

PERÍODO DA TARDE

5 dias antes da colonoscopia: Não use Aspirina ou AAS e Clopidogrel. Se você usa anticoagulante como Marcumar e Marevan, converse com seu médico sobre a possibilidade de suspendê-los.

2 dias antes da colonoscopia: Não coma fibras como: Frutas, verduras, legumes, cereais.

Pode comer: bolacha, macarrão, iogurte, leite, carne bem cozida, pudim, purê de batata e pão francês. Beba bastante líquido durante o dia, em torno de 8 copos: água, chá, Gatorade ou água de coco.

1 dia antes da colonoscopia: Inicie uma dieta de líquidos claros (gatorade, caldo e sopas claras, chás, refrigerantes, sucos em pó, sucos naturais coados/peneirados, gelatina, picolé, balas). Tome em torno de **8** copos de água ao longo do dia.

Não poderá tomar café, leite e derivados.

Às **19:00h**, dissolver **2** envelopes de **PICOPREP** em um copo com 300ml de água em temperatura ambiente, mexer de 2 a 3 minutos até que mude para uma aparência quase transparente, esperar a solução esfriar para beber e tomar todo o conteúdo lentamente (em até 15 min).

Após o tomar esses 2 sachês, tomar em torno de 1,5litro de água ou líquidos claros e transparentes sem resíduos.

Às **23:00h**, dissolver mais **1** envelope de **PICOPREP** em 150ml de água em temperatura ambiente, mexer de 2 a 3 minutos até que mude para uma aparência quase transparente, esperar a solução esfriar para beber e tomar todo o conteúdo lentamente (em até 15 min).

Após o tomar esses sachês, tomar em torno de 1,5litro de água ou líquidos claros e transparentes sem resíduos.

No dia do Exame: Às **06:00h**, dissolver mais **1** envelope de **PICOPREP** em 150ml de água em temperatura ambiente, mexer de 2 a 3 minutos até que mude para uma aparência quase transparente, esperar a solução esfriar para beber e tomar todo o conteúdo lentamente (em até 15 min).

Após o tomar os sachês, beba em torno de 1,5litro de água ou líquidos claros e transparentes sem resíduos. Jejum **absoluto** após esse último preparo. **Seguindo corretamente as instruções, você estará com o cólon adequadamente limpo e preparado para o exame.**

Observações Importantes:

- Caso o paciente faça **uso de medicamentos para perda de peso**, como: semaglutida-OZEMPYC, dulaglutida-TRULICITY, deve-se **parar de tomar essas medicações de 10 a 14 dias antes do exame com sedação/anestesia**.
- Caso o paciente faça **uso de medicamentos para perda de peso**, como: liraglutida-SAXENDA, liraglutida-VICTOZA, liraglutida/deglutida-XULTROPHY, dapagliflozina-FORXIGA, empagliflozina-JARDIANCE, deve-se **parar essas medicações 3 dias antes do exame com sedação/anestesia**.
- Para pacientes acima de **70 anos**, e/ou **pacientes que tem e/ou tiveram** histórico de **problemas cardíacos ou alguma doença grave**, é **obrigatório trazer carta de liberação do cardiologista** por conta da sedação/anestesia.
- É normal haver cólicas ou desconforto abdominal.
- É **obrigatória** a presença de um **acompanhante** adulto.
- É **obrigatório** trazer o pedido médico do exame para realização do exame.
- O paciente não poderá dirigir após o exame e nem voltar de moto.
- O paciente pode tomar seus medicamentos até 4 horas antes do exame, exceto hipoglicemiantes.
- Caso não possa comparecer ao exame, ligue o mais breve possível para a clínica a fim de cancelar ou remarcar o exame.
- É necessário **vir com roupas leves/confortável**, ex: agasalho completo ou conjunto moletom.
- Comprar 2 caixas de PICOPREP, **(encontra-se em qualquer farmácia)**.
- **Endereço: Av. Marechal Floriano Peixoto, nº 2208 – Em caso de dúvidas, fale conosco via whatsapp 41 99918-7190**